

# BASAL HLR - BARN

## Tegn til liv?

### Kontroller bevissthet



Reagerer ikke

### Kontroller pust med åpen luftvei

#### BARN UNDER ETT ÅR



Hold hodet i *nøytral* stilling og løft haka fram.

#### BARN OVER ETT ÅR



Bøy hodet bakover og løft haka fram.

Puster ikke normalt

### Gi fem innblåsninger



Munn-til- munn-og-nese

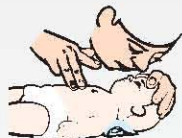


Munn-til-munn

Brystkassen hever seg

## Start HLR

30:2



Sett to fingrer midt på brystet.



Sett håndroten midt på brystet.

### Etter ett minutt Skaff hjelp

#### Hvis...

Hvis barnet reagerer:  
Overvåk.  
Skaff hjelp om nødvendig.

Hvis barnet puster normalt:  
1. Kontroller pusten i ett minutt.  
2. Legg barnet på siden hvis det fortsatt puster normalt.  
Ring 1-1-3 og kontroller pusten med jevne mellomrom.

Hvis brystkassen ikke hever seg:  
Gjenta fem innblåsninger.  
Hvis brystkassen fremdeles ikke hever seg, må du forsøke å fjerne et mulig fremmedlegeme.

Hvis du er helsepersonell med ansvar for barn: Gi HLR 15:2

#### Hvordan...

Rist forsiktig.  
Rop høyt på hjelp.

Se, lytt og føl etter pust.  
Bruk maksimalt 10 sek.

Blås langsomt og bare til brystkassen hever seg.

30 kompresjoner : 2 innblåsninger

Brystkompresjon:  
Trykk ned 1/3 av brystkassens dybde.  
Frekvens 100/min.  
Fortsett med 30 : 2 runder til du får hjelp, eller til barnet begynner å puste normalt.

Ring 1-1-3.  
Få helst noen andre til å ringe.