

Retningslinjer for resuscitering 2005 (på grunnlag av ERC 2005 Guidelines)

Plutselig hjertestans rammer 700.000 mennesker hvert år i Europa og er derfor er en viktig årsak til plutselig død. Hos ca 40 % av pasientene er ventrikkelflimmer (VF) den første registrerte hjerterytmen. For hvert minutt som går uten at HLR startes, faller sjansen til å overleve med 7-10 %. Raskt igangsatt god HLR kan doble eller tredoble overlevelsen. God HLR gir en liten, men viktig blodforsyning til hjernen og kransarteriene i hjertet. Dette vil øke tiden hjertet fortsatt flimrer (VF) før det går over i asystole (opphør av all elektrisk og mekanisk aktivitet i hjertet). Dessuten vil godt utførte kompresjoner hindre at hjertet spiles ut ved passiv venøs tilbakestrømming. Begge disse forhold vil øke sjansen for at sjokk fra en defibrillator vil kunne gi en organisert, pulsgivende hjerterytm.

De norske retningslinjene for resuscitering skiller seg lite fra ERC 2005 Guidelines. Avvik er gjort

- der det har vært mulig å forenkle uten at det har gått på bekostning av det medisinsk forsvarlige
- der norske tradisjoner fortsatt anses som like gode, bedre eller enklere

Når kan de nye retningslinjene tas i bruk?

Norsk Førstehjelpsrad har bestemt at deres medlemsorganisasjoner skal ta i bruk de nye norske retningslinjene 1.februar 2006. Se www.norskforstehjelpsrad.no.

I helsetjenesten må de medisinske ansvarlige for aktuelle tjenester og sykehusavdelinger ta avgjørelsen om tidspunkt for implementering og hvordan dette best gjøres. Det er naturlig å anbefale at tidspunktet for implementering i ulike profesjonelle tjenester og sykehus/sykehusavdelinger bestemmes av når medarbeiderne i den enkelte tjenesten kan få forsvarlig opplæring og utsjekk i hht. de nye retningslinjene.

Hva med kursmateriell? Førstehjelpsrådet og Resuscitasjonsrådet arbeider med å lage oppdatert kursmateriell ("Norsk grunnkurs i Førstehjelp", "Norsk grunnkurs i DHLR", "Norsk grunnkurs i AHLR", "APLS") og nye norske algoritmeplakater / handlingsdiagrammer. Planen er å ha dette klart til ERC-kongressen i Stavanger i begynnelsen av mai 2006 (<http://congress.erc.edu>). I mellomtiden vil det fortsatt være fullt ut forsvarlig å bruke nåværende kursmateriell der det vil være tilgjengelig "innstikk" med konkret og punktvis informasjon om endringene.

Guidelinesbøker fra ERC

Guidelinesbøkene fra ERC ("Full version" eller "Pocket version") med innstikk om norske tilpasninger kan bestilles fra distributør: Hjertervakten, 5474 Løfallstrand, Telefon 53 48 20 53, hjr.post@hjertervakten.no. Priser oppgis fra distributør.

